

Stellingen behorende bij het proefschrift:

INVESTING IN MATERNAL AND INFANT MENTAL HEALTH

Screening for postpartum depression by Preventive Child Health Care

Angarath van der Zee, April 2021

1. Het monitoren en bevorderen van het psychisch welbevinden van ouders in de eerste levensjaren van het kind moet expliciet onderdeel worden van het takenpakket van de JGZ (*dit proefschrift*).
2. Er is dringend behoefte aan een instrument waarmee op angst kan worden gescreend in de postpartum periode (*dit proefschrift*).
3. De maatschappelijke impact van postpartum depressie vraagt om een structurele investering in preventie, vroegtijdige signalering en adequate en beschikbare zorg (*dit proefschrift*).
4. De potentiële impact van een depressie van de moeder op het kind in het eerste levensjaar waarin de basis van de sociaal-emotionele ontwikkeling gevormd wordt, rechtvaardigt een uitbreiding van het periodecriterium voor de DSM-diagnose postpartum depressie tot 1 jaar postpartum (*dit proefschrift*).
5. In het belang van het psychisch welbevinden van moeder en kind, moeten vrouwen ook tijdens de zwangerschap gescreend worden op depressieve klachten.
6. Het daadwerkelijk terugdringen van depressie vraagt naast goede signalering en behandeling ook om een andere inrichting van onze maatschappij, met meer ruimte voor zingeving en sociale verbondenheid.
7. Doordat een goed verdienmodel voor preventie ontbreekt, stagneert de verdere ontwikkeling van preventie.
8. De wetenschap van de toekomst moet als missie hebben om wereldwijd de krachten te bundelen en gecoördineerd samen te werken aan kennisvermeerdering.
9. Het laten slagen van praktijkgericht promotieonderzoek vraagt om een persoon die kan staan in twee werelden, praktijk en academie, en om een goede verbinding tussen die werelden op managementniveau.
10. Verander de manier waarop je naar dingen kijkt, en de dingen waar je naar kijkt veranderen. – Wayne Dyer –